

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени
Страховой Серафимы Леонтьевны»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа имени Страховой Серафимы
Леонтьевны» (дополнительное образование)
на 2023/2024 учебный год
(с изменениями)

РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ
на малом педагогическом
педагогов дополнительного
образования
Протокол от 16.02.2024 № 3

УТВЕРЖДЕН
И.о. директора МБОУ СОШ
им. С.Л. Страховой
Е.Е. Овсянникова
Приказ от 16.02.2024 № 89

Пояснительная записка
к учебному плану МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой
(дополнительное образование) на 2023/2024 учебный год

Учебный план МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой (дополнительное образование) определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных программ, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Учебный план принимается на педагогическом совете в сентябре и утверждается приказом МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой.

Учебный план направлен на реализацию качественно новой личностно-ориентированной развивающей модели дополнительного образования и призван обеспечить выполнение следующих задач:

развитие личности ребенка, его творческих способностей, интереса к занятиям; воспитание нравственных и эстетических чувств, эмоционально-ценностного позитивного отношения к себе и окружающему миру;

освоение системы знаний, умений и навыков, опыта осуществления разнообразных видов деятельности;

сохранение и поддержку индивидуальности ребенка.

МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Комплектование групп обучающихся по объединениям происходит в течение всего учебного года согласно срокам реализации программ.

Продолжительность учебного года – согласно срокам реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность одного занятия для детей 6-7 лет составляет не более 30 минут, 7-18 лет – от 30, но не более 40 минут.

Занятия в объединениях начинаются не ранее 8.30 часов и заканчиваются не позднее 19.00 часов.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов образовательная деятельность организуется с учетом особенностей психофизического развития детей.

Численный состав групп определяется нормативами СанПиН и в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами.

Во 2 полугодии 2023/2024 учебном году с марта 2024 года МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой реализует 14 дополнительных общеразвивающих программ по пяти направленностям: технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, социально-гуманитарной.

Характеристика дополнительных общеразвивающих программ

Техническая направленность

Робототехника

Программа включает знакомство с различными конструкторами, конструирование с использованием конструктора «Lego Education», конструирование моделей возобновляемых источников энергии, конструирование моделей по пневматике, конструирование моделей по технологии и физике.

Срок реализации программы – 1 год (102 часа), 34 недели, программа рассчитана на детей в возрасте от 6 до 13 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12, два раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут.

Наполняемость групп от 6 до 12 человек. Используется индивидуальное оборудование

Компьютерная графика

Программа изучает основные инструменты графических редакторов, обучающимся даются задания, интегрированные в среду их интересов и решающие визуальное оформление школьных процессов, формирующие новые способы самовыражения. Программа дает возможность попробовать себя в роли творца окружающего пространства и получить ценные знания, которые могут помочь как в реализации творческих идей, так и профессиональных задач.

Срок реализации программы – 1 год (102 часа), 34 недели, программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 12 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12, два раза в неделю по 1,5 академического часа.

Наполняемость групп от 6 до 12 человек. Используется индивидуальное оборудование. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут.

Программируем в Scratch

Программа Scratch можно легко создавать мультфильмы, игры, анимированные открытки, презентации, обучающие программы, тренажеры, интерактивные тесты: придумывать и реализовывать различные объекты, определять, как они выглядят в разных условиях, перемещать по экрану, устанавливать способы взаимодействия между объектами; сочинять истории, рисовать и оживлять на экране своих придуманных персонажей, осваивая при этом технологии обработки графической и звуковой информации,

анимационные технологии, – мультимедийные технологии.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 13 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12, три раза в неделю по 1,5 академического часа. Наполняемость групп от 6 до 12 человек. Используется индивидуальное оборудование. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут.

Художественная направленность

Вокал

Программа по вокалу направлена на развитие и реализацию творческого потенциала и музыкальных способностей детей через искусство коллективного эстрадного вокала.

Основные дисциплины программы:

музыкально-образовательные беседы о вокальном искусстве; освоение коллективной вокальной техники; освоение эстрадного вокального репертуара; исполнительское мастерство; импровизация. В ходе занятий дети постепенно овладевают вокальными и ансамблевыми навыками, совершенствуют их, учатся работать над собственным вокальным звуком, формируют тембр, тренируют дыхание.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 12 лет. Наполняемость групп 12 человек.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; 12 недель, три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 40 минут. Перерыв 10 минут.

Соло вокал

Программа «Соло вокал» реализуется с целью обучения учащихся основам вокального и музыкального образования, формирование художественного вкуса, развития общей и музыкально исполнительской культуры, раскрытие творческого потенциала личности. Занятие по данному предмету основаны на практических видах деятельности, проходят в форме индивидуальных уроков. Результатом освоения данной является приобретение обучающимися следующих умений: освоение индивидуальной вокальной техники; освоение эстрадного вокального репертуара; исполнительское мастерство соло; импровизация.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 15 лет. Наполняемость групп 6 человек.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 40 минут. Перерыв 10 минут.

Хореография

Программа по хореографии "Танцуем вальс" представляет образовательный курс по изучению вальса в младших и в выпускных классах. Занятия танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, но и развивают образное мышление и фантазию. Синкретичность танцевального искусства подразумевает развитие чувства ритма, умение слушать и понимать музыку, согласовывать с ней свои движения, одновременно развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность. Занятия хореографией дают физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Используемые в хореографии движения оказывают положительное воздействие на здоровье детей.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), программа рассчитана на детей в возрасте от 15 до 18 лет. Наполняемость групп 12 человек. Занятия проводятся по адресу: ул. Воскресенская, 18; два раза в неделю по 2,3 академического часа. Академический час 40 минут. Перерыв 10 минут.

Физкультурно-спортивная направленность

Вольная борьба

Программа по вольной борьбе направлена на выработку дисциплины, воспитания чувства коллективизма, воли, целеустремленности, является хорошей практикой отработки движений. Занятия проводятся с целью укрепления здоровья и закалывания учащихся, развития физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучения разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических упражнений. В результате реализации программы ожидается овладение учащимися техникой общеразвивающих упражнений и основных приемов борьбы, повышение уровня развития физических качеств.

Уровень программы: стартовый (ознакомительный), даёт возможность

Приобрести минимум знаний, умений и навыков по направлению деятельности; предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают специализированных знаний и языка, гарантированно трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 7 до 11 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут. Наполняемость групп 14 человек.

Тек-регби

Реализация программы «Тек-регби» способствует формированию здорового образа жизни учащихся, знакомит их с новым для многих видом спорта регби в адаптированном бесконтактном и не травмоопасном варианте и дает возможность выбрать для себя путь развития в командном виде спорта. Полезность программы заключается в том, что её содержание обеспечивает постоянную двигательную активность учащихся, а это в настоящее время очень востребовано и актуально.

Новизна программы «Регби» заключается в новом содержании и правилах обучения тактическим действиям в регби, а также в том, что занятия проводятся в игровой форме с большим количеством упражнений на координацию движений.

Педагогическая целесообразность программы «тек-регби» состоит в том, что по ней могут заниматься как мальчики, так и девочки, поэтому содержание программы позволяет формировать у детей уже с самых малых лет навыки здорового образа жизни, так как регби это сплав игр футбола регби. На данном возрастном этапе важное значение имеет воспитание интереса детей к командной игре регби, их начальное обучение технике и тактике, правилам игры, содействие всестороннему развитию физических качеств и воспитанию умений соревноваться индивидуально (на основе общей физической и технической подготовке) и коллективно (на основе разнообразных подвижных игр и элементов мини-регби).

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 12 до 16 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Воскресенская, 18; три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут. Наполняемость групп от 14 человек.

Чирлидинг

Программа по чирлидингу отнесена к программам спортивно - оздоровительной направленности. Её цель и задачи направлены на формирование у обучающихся устойчивой мотивации и стремления к здоровому образу жизни, осознание ими сущности здоровья как важной ценности человека, позволяющей реализовать себя.

Чирлидинг позволяет работать со спортивными командами, клубами, для выполнения следующих задач: привлечение зрителей (болельщиков) на стадионы и в спортивные залы с целью популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни; создание благоприятного морально-психологического климата на стадионе, создание обстановки «позитивного фанатизма» и управление эмоциями фанатов; поддержка спортивных команд, участвующих в матче; активизация и разнообразие рекламно-имиджевой работы на спортивных мероприятиях.

Чирлидинг сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта. Этот вид спорта, как и сам термин - синоним успеха, красоты и здоровья.

Актуальность занятий по программе Чирлидинг состоит в том, что подростки получают всестороннее физическое развитие, заняты в свободное время, имеют возможность участвовать в соревнованиях школы и федеральной территории «Сириус» в качестве групп поддержки.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 12 до 18 лет. Наполняемость групп 14 человек.

Занятия проводятся по адресу: ул. Воскресенская, 18; три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут.

Естественнонаучная направленность

Весь мир в объективе: фотокружок

Программа дает обучающимся комплексное понимание фото- и видеосъемки как вида искусства, учит общению с окружающим миром. Открывает возможности при минимальном количестве учебного времени не только изучить основные инструменты работы, но и увидеть, как их можно использовать, максимально реализовав именно творческие способности.

Срок реализации программы – 1 год (153 часа), 34 недели, программа рассчитана на детей в возрасте от 10 до 14 лет.

Наполняемость групп 12 человек.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; два раза в неделю по 2,3 академического часа, включают теорию и практическую часть. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут.

Юный биолог

Программа вовлекает в процесс познания живой природы, заставляет их задуматься о тонких взаимоотношениях внутри биоценозов, научить высказывать свои мысли и отстаивать их – всё это основа организации биологического кружка, т.к. биологическое образование формирует у подрастающего поколения понимание жизни как величайшей ценности.

Данная программа реализуется для учащихся 4-5-х классов, которые уже знакомы по урокам окружающего мира и биологии с миром живых организмов. Содержание занятий строится для разных возрастных групп с учётом уровня их подготовки. Несмотря на то, что вопросы профориентации не являются главной целью биологического кружка, разнообразная деятельность, запланированная на занятиях, возможно, поможет юным биологам определиться с выбором своей будущей профессии.

Программа курса предназначена для обучающихся, интересующихся

исследовательской деятельностью, и направлена на формирование у учащихся умения поставить цель и организовать её достижение, а также креативных качеств: гибкости ума, терпимости к противоречиям, критичности, наличия своего мнения, коммуникативных качеств. Программа способствует развитию детской любознательности и познавательного интереса. Курс включает теоретические и практические занятия. Каждая тема начинается теоретическим занятием и занимательным уроком.

На лабораторных работах ученики ищут ответ на поставленный вопрос с помощью микроскопа и используя научно-популярную литературу. Ответ на вопрос фиксируют в альбомах с помощью биологических рисунков, опорных схем.

Основные методы, используемые на занятии: частично-поисковый и исследовательский. Занятие в кружке позволит школьникам, с одной стороны, расширить свои знания о мире живой природы, с другой - продемонстрировать свои умения и навыки в области биологии перед учащимися школы, так как предполагается организация внеклассных мероприятий с участием кружковцев.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 10 до 14 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; три раза в неделю по 1,5 академического часа. Академический час 30 минут. Наполняемость групп 12 человек. Используется индивидуальное оборудование.

Юный эколог

Программа «Юный эколог» составлена с учётом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы. Изучение окружающего мира и его составляющих – растений и животных – помогает ребёнку по-новому взглянуть на природу. Знание закономерностей её развития поможет бережнее относиться к окружающему миру. Программа представляет собой инструмент введения ребенка 7-11 лет в мир экологии, растений и животных на основе исследований

Так как проблемы экологии в последние годы выдвигаются на первый план, то необходимо углублять знания детей в этой области. Приобщение детей к экологической культуре необходимо начинать с детства, так как в этом возрасте легче всего приобщить детей к природе, научить любить и охранять природу. Дети учатся наблюдать за изменениями, происходящими в природе и делать выводы.

Актуальность программы «Юный эколог» заключается в том, что современное экологическое образование подразумевает непрерывный процесс обучения, воспитания и развития, направленный на формирование общей экологической культуры и ответственности подрастающего поколения.

Занимаясь в объединении, дети обогащают свой запас знаний новыми знаниями о природных явлениях. Это воспитывает у них любознательность,

бережное отношение к природе, желание знать больше. При изучении тем, предусмотренных объединением, развивается мышление образное и конкретное; зрительная и слуховая память; речь, внимание, восприятие.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 12 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; два раза в неделю по 2,3 академического часа. Академический час 30 минут.

Химическая лаборатория

Программа знакомит детей младшего школьного возраста с новым предметом – химией. Не увлекаясь высокими теориями, абсолютными понятиями и моделями, без перегрузки, дополнительная общеобразовательная программа «Химическая лаборатория» позволяет занимательно и ненавязчиво внедрить в сознание учащихся представления о возможностях этой науки, ее доступности и значимости для них.

В отличие от других подобных программ, данная дополнительная общеобразовательная программа не является системным, в ней не ставится задача формирования системы химических понятий, знаний и умений, раннего изучения основ химии. Данная программа направлена на решение этих проблем, что свидетельствует о ее актуальности.

Предлагаемая дополнительная общеобразовательная программа ориентирована на знакомство и объяснение химических явлений, часто встречающихся в быту, свойств веществ, которые стоят дома на полках и в аптечке. Химические термины и понятия вводятся по мере необходимости объяснить то или иное явление.

Срок реализации программы – 1 год (54 часа), 12 недель, программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 12 лет.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; два раза в неделю по 2,3 академического часа. Наполняемость групп 9 человек. Используется индивидуальное оборудование. Академический час 30 минут.

Социально-гуманитарная направленность

Социально-гуманитарная направленность

Предшкольная пора

Программа представляет систему взаимосвязанных занятий, выстроенных в определенной логике, направленных на формирование у дошкольников необходимого уровня психологической готовности к школе, общение со сверстниками и педагогами, мотивационной готовности к школе.

Срок реализации программы – 1 год (153 часа), программа рассчитана на детей в возрасте от 6 до 7 лет.

Наполняемость групп от 15 до 20 человек.

Занятия проводятся по адресу: ул. Полевая, 12; 34 недели, два раза в неделю по 2,3 академического часа. Академический час 30 минут. Перерыв 10 минут. В занятие включена динамическая пауза.

**Учебный план МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой
(дополнительное образование) на 2023/2024 учебный год**

№	Направленность, образовательная программа	Количество часов в год	Количество обучающихся	Количество групп	Возраст/класс	Режим работы (академический час)
1.	Техническая направленность					
1.1.	Робототехника	102 (2 раза в неделю)	54	9	1-5 классы	1,5 часа
1.2.	Компьютерная графика	102 (2 раза в неделю)	54	9	2-6 классы	1,5 часа
1.3.	Программируем в Scratch	54 (3 раза в неделю)	36	6	2-7 классы	1,5 часа
2.	Художественная направленность					
2.1.	Вокал	54 (3 раза в неделю)	24	2	2-6 классы	1,5 часа
2.2.	Соло вокал	54 (3 раза в неделю)	12	2	2-8 классы	1,5 часа
2.3.	Хореография	54 (2 раза в неделю)	48	4	2-11 классы	2,3 часа
3.	Физкультурно-спортивная направленность					
3.1.	Вольная борьба	54 (3 раза в неделю)	28	2	1-5 классы	1,5 часа
3.2.	Тек-регби	54 (3 раза в неделю)	28	2	7-11 классы	1,5 часа
3.3.	Чирлидинг	54 (3 раза в неделю)	28	2	7-11 классы	1,5 часа
4.	Естественнонаучная направленность					
4.1.	Весь мир в объективе	153 (2 раза в неделю)	24	2	2-7 классы	2,3 часа
4.2.	Юный биолог	54 (3 раза в неделю)	24	2	4-5 классы	1,5 часа
4.3.	Юный эколог	54 (2 раза в неделю)	24	4	2-4 классы	2,3 часа
4.4.	Химическая лаборатория	54 (2 раза в неделю)	24	4	2-6 классы	2,3 часа
5.	Социально-гуманитарная направленность					
5.1.	Предшкольная пора	153 (2 раза в неделю)	60	4	6-7 лет	2,3 часа

Для реализации учебного плана МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой имеет необходимое кадровое, методическое, материально-техническое, финансовое обеспечение.

Изменения и коррективы в учебный план могут быть внесены приказом МБОУ СОШ им. С.Л. Страховой в следующем порядке:

по результатам комплектования групп; через перераспределение часов педагогической нагрузки.